**Male PRT Standards**

**MALES:  AGE 35 TO 39 YEARS  
  
PERFORMANCE PERFORMANCE POINTS  CURL PUSH 1.5-MILE      
CATEGORY       LEVEL            UPS  UPS   RUN**   
Outstanding   High      100     95   76    9:25      
Outstanding   Medium    95      93   74    9:53     
Outstanding   Low       90      88   70    10:08    
Excellent     High      85      85   65    10:38    
Excellent     Medium    80      83   63    11:08    
Excellent     Low       75      78   60    11:23    
Good          High      70      70   53    12:23    
Good          Medium    65      55   44    13:23    
Good          Low       60      47   37    14:08    
Satisfactory  High      55      43   35    14:23    
Satisfactory  Medium    50      40   33    14:45    
Probationary            45      37   27    15:00